

Packliste

Neben den gewöhnlichen Sachen, wie ausreichend T-Shirts / Hosen, etc. sind folgende Sachen besonders wichtig:

- 2 große Handtücher für die Schwimmhalle (oder ein Bademantel)
- mindestens 2 Badeanzüge / Badehosen
- Wetterfeste Kleidung (es kann auch mal regnen)
- Sportzeug kurz und Lang
- Schuhe in denen gut gelaufen werden kann.
- Tagebuch (kleines Heft oder Hefter tut es auch)
- Trinkflasche mit dem Namen drauf
- Notfallmedikamente sind idealerweise in Schwimmrucksack mitzuführen. Bei athletischen Übungen befinden diese am Mann oder werden dem Trainer mitgegeben. Zu Ruhezeiten ist ein vorher zu definierender Platz Aufbewahrungsort des Medikaments
- In einem verschlossenem Umschlag die Krankenkassenkarte, der Umschlag trägt den Namen des Kindes
- die Barzahler reichen bitte einen gesonderten Umschlag ebenfalls mit dem Namen ein. Die Quittungen gibt es am Abreisetag
- * Auf für Schwimmer normale Sachen wie Badeschuhe, Badekappe und Schwimmbrille gehe mal gar nicht erst ein. -)
- * Wer möchte kann seine eigene Ausrüstung mitbringen. Sie wird bei Bedarf aber auch gestellt.

Nicht mitgebracht werden sollte:

- elektronisches Spielzeug
- übermäßig Süßigkeiten
- verbotene Substanzen aller Art (Alkohol, Drogen, ...)
- Ferner bitten wir darum auf Deodorants zu verzichten
- Auch Süßigkeiten mit ganzen Nüssen darin sollten nach Möglichkeit nicht mitgebracht werden

Erklärung der Eltern

Maßnahme

Trainingslager der DSA Ostern 2019

Name und Anschrift des Kindes

Geburtsdatum

Name des Erklärenden

Beziehung zum Kind

Verein

Trainer

Auftrag

hiermit erkläre ich mein Einverständnis, dass mein Kind an der oben genannten Maßnahme teilnimmt. Ich versichere, dass mir das Recht zur Übertragung der Fürsorgepflicht obliegt. Zur Übernahme der Kosten erkläre ich mich bereit falls diese nicht von Dritten, insbesondere LSV oder Verein getragen werden.

Mir und meinem Kind ist bewusst, dass Alkohol und andere Drogen während dieser Maßnahme absolut verboten sind und im Falle einer Zuwiderhandlung ein Ausschluss erfolgen kann. Auch die Nichtbefolgung der Weisungen der Lehrgangsverantwortlichen oder grobe Verstöße gegen die notwendige Ordnung können einen Ausschluss nach sich ziehen. Ich erkläre mich in einem solchen Falle bereit mein Kind vorzeitig abzuholen oder die Fahrtkosten für ein öffentliches Verkehrsmittel zu übernehmen.

Ferner erkläre ich mich bereit, dass der Lehrgangsleiter im Falle eines medizinischen Notfalls die nach seiner Auffassung geeigneten Maßnahmen zur Gesundung ergreifen kann und erteile die Genehmigung im Falle der Ermangelung meiner Erreichbarkeit zu zeichnen.

, den

Erklärung der Eltern

Name des Kindes _____

Wichtige medizinische Hinweise _____

Allergien _____

Medikamente _____

Mein Kind nimmt diese selbstständig Ja Nein Bitte Einnahme überwachen / prüfen *

Letzte Sportuntersuchung _____

Der Unterzeichnende erklärt sein Einverständnis, dass oben genanntes Kind an folgenden diagnostischen Verfahren / Aktivitäten teilnimmt

Trainingslager, erfahrene Schwimmer

Berühren durch den Trainer Ja Nein Nur wenn _____

Schwimmerisches Screening Ja Nein Nur wenn _____

Athletisches Screening Ja Nein Nur wenn _____

Mentalcoaching Ja Nein Nur wenn _____

Fahren in privaten / öffentlichen Fahrzeugen Ja Nein Nur wenn _____

Jeglicher Landsport (Klettern, Laufen,...) Ja Nein Nur wenn _____

Baden Ja Nein Nur wenn _____

, den _____

* überwachen: Trainer ist bei der Einnahme dabei und leistet ggf Hilfestellung. Prüfen ist die Abfrage ob Einnahme erfolgte (Erinnerungsfunktion)